

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **THIAGO FERREIRA DA SILVA**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 16 : 24

Ritmo 02:11 100/m



CICLISMO

00 : 35 : 12

Velocidade média 34,09 km/h



CORRIDA

00 : 21 : 26

Ritmo 04:17 min/km



TEMPO

01 : 13 : 02



Colocação GERAL

14



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M3539

Equipe: ENDURANCE ON

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

